

Beste leden,

Wij starten dit seizoen met een nieuwe trainer.

Bijgevoegd een korte introductie plus foto.

Tevens kunt u zich inschrijven voor de tennislessen.

Hoe u dit kunt doen staat op het meegestuurde formulier.

Wij hopen dat veel van onze leden hier gebruik van zullen maken.

Met vriendelijke groeten.

Het bestuur



Frank Sommandas

Mijn naam is Frank Sommandas, ik ben 45 jaar oud, getrouwd en we hebben 2 kinderen. Ik hou van sporten, waarbij tennis natuurlijk op 1 staat. Naast het tennissen zeil ik graag, speel ik gitaar (flamenco) en ik reis graag met mijn gezin.

Ik vind ik het heerlijk om les te geven, zowel aan jeugd als aan volwassenen. Met een positieve en geduldige benadering ben ik ervan overtuigd dat je elke les beter kunt worden.

Ik heb heel wat cursussen gedaan na de opleiding bij de KNLTB. Enkele voorbeelden; Voetenwerk, Tactiek, Biomechanica, Speltype specifieke Training, tenniskids, lesgeven aan pubers, Racket tunen. Een van de leukste was een workshop Cardio tennis op Oahu, Hawaii.

Mijn kijk op tennislessen: Elke les beter worden, waarbij het plezier voorop staat. Omdat de lessen vaak intensief zijn werk je automatisch aan jouw conditie. Ik ben sterk in het analyseren van slagen, dus ik kan je snel beter leren tennissen. Maar ik zal ook voldoende aandacht besteden aan tactische en mentale doelen.

Ik werk ook op de Gooische Vallei in Hilversum, ook via RG Sports. Ik heb erg veel zin om les te mogen geven in Ankeveen. Graag tot gauw!



# Inschrijving Trainingen geopend!

Tot woensdag 23 maart a.s.



Frank Sommandas



Inschrijven kan via: [www.RGsports.nl](http://www.RGsports.nl)

Vervolgens klik je op "Trainingen"

Gevolgd door "Tennistrainingen zomerseizoen 2017"

En tenslotte op "ARTV Ankeveen"